

Hygiène des mains et mortalité dans les maisons de retraite



Des mesures simples d'hygiène des mains peuvent diminuer la mortalité dans les maisons de retraite, indique l'*American Journal of Infection Control*. Les auteurs de cette étude ont évalué l'impact d'un programme d'hygiène intéressant le personnel, les résidents et les visiteurs. Il a été mené dans 26 maisons de retraite françaises, 13 suivant ce programme, 13 faisant office de témoins. On facilitait l'accès aux points de lavage et les sujets étaient munis de sprays de désinfection de poche. Les maisons de retraite appliquant le programme d'hygiène ont constaté une mortalité inférieure (2,10 *versus* 2,5 morts par mois pour 100 résidents) et les prescriptions d'antibiotiques ont légèrement baissé (5 *versus* 5,8 doses journalières par 100 résidents). De plus, une épidémie de grippe est survenue pendant la durée de l'étude, à l'occasion de laquelle la mortalité a été inférieure de 30 % dans les maisons de retraite qui suivaient les recommandations d'hygiène. Dans ces dernières, la consommation de désinfectants des résidents a été supérieure (7,9 *versus* 5,7 ml par jour). Pour autant, ces bons résultats n'ont pas perduré après la campagne active d'information. Ce type d'intervention est donc utile mais mérite d'être pérennisé.